**Загадки про здоров'я**

Щоб здоров'я добре мати

Слід про нього змалку… (*дбати*)

Кожний ранок обливатись

І зарядкою… (*займатись*)

У дворі щодня гуляти,

Повноцінно їсти й… (*спати*)

Добре мити всі продукти,

Досхочу вживати… (*фрукти*)

Будете це все робити –

Перестанете… (*хворіти*)

– Де дістати можна ліки?

Цей будинок недалеко,

Називається ... (аптека)

\*\*\*

Хто людей з біди рятує

І хвороби всі лікує –

Призначає процедури

І таблетки і мікстури? (Лікар)

Він для кожної людини,

Ліки має й вітаміни,

Прочита рецепт уважно,

Що і як робить підкаже. (Аптекар

\*\*\*

Кажуть, щоб хвороб не знати,

Треба всім мене вживати.

Може, ви мене й з’їсте,

Тільки сльози проллєте. (Цибуля)

Що то за голова,

Що лиш зуби й борода? (Часник)

\*\*\*

Без цукру я завжди скучаю,

Тож швидше дайте мені чаю!

Я ж – вітамінів вам сто тон!

Усі впізнали? Я... (лимон)

Мене, біленьке, наливали,

Пили поживні мінерали

Маленькі дітки й кіт Мурко.

Всім на здоров’я — ... ( молоко)

\*\*\*

Бокс, хокей, бобслей, футбол,

Сноуборд і волейбол…

Стадіон, басейни, корт —

Об’єднало слово… (спорт)