

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ВІВТОРОК |  |  |  |  |  |  | ВІВТОРОК |  |  |  |  |  |
|  | **Сніданок** |  |  |  |  |  |  | **Сніданок** |  |  |  |  |  |
| 180 | Ліниві вареники зі згущеним молоком | 100/10 | 15,4 | 11 | 15,1 | 223 | 51 | Овочі свіжі | 50 | 0,5 | 0,1 | 1,9 | 10 |
| к/к | Хліб житньо-пшеничний | 50 | 3,9 | 1,2 | 26,7 | 133 | 291 | Каша пшенична | 100 | 3,1 | 3,2 | 17,2 | 110 |
| 349 | Чай з цукром | 200 | 0,1 | - | 15 | 60 | 227 | Бефстроганов | 50 | 8,7 | 6,9 | 2,8 | 109 |
|  | Разом за сніданок |  | ***19,4*** | ***12*** | ***57*** | ***416*** | к/к | Хліб житньо-пшеничний | 50 | 3,9 | 1,2 | 26,7 | 133 |
|  | **Обід** |  |  |  |  |  | 349 | Чай з цукром | 200 | 0,1 | - | 15 | 60 |
| 62 | Борщ з квасолею | 250 | 4,3 | 5,4 | 17,5 | 137 |  | Разом за сніданок |  | ***16,3*** | ***11*** | ***64*** | ***422*** |
| 267 | Ковбаски по-львівськи в сметанно-томатному соусі | 50/30 | 10,6 | 13 | 13,8 | 199 |  | **Обід** |  |  |  |  |  |
| 290 | Каша пшенична розсипчаста, овочі солоні | 150/30 | 7,5 | 5,1 | 43 | 251 | 52 | Овочі солоні | 30 | 0,8 | - | 0,2 | 4,8 |
| к/к | Хліб пшеничний | 50 | 3,9 | 1,2 | 26,7 | 133 | 77 | Суп овочевий зі сметаною | 250/10 | 2,6 | 6,9 | 15,1 | 135 |
| 330 | Компот зі сухофруктів | 200 | 0,6 | - | 31,5 | 129 | 283 | Плов з м’ясом | 150 | 13,4 | 11 | 28,2 | 270 |
|  | Разом за обід |  | ***27*** | ***25*** | ***133*** | ***849*** | к/к | Хліб пшеничний | 50 | 3,9 | 1,2 | 26,7 | 133 |
|  |  |  |  |  |  |  | 330 | Компот зі сухофруктів | 200 | 0,6 | - | 31,5 | 129 |
|  | СЕРЕДА |  |  |  |  |  |  | Разом за обід |  | ***21,3*** | ***19,1*** | ***102*** | ***672*** |
|  | **Сніданок** |  |  |  |  |  |  | СЕРЕДА |  |  |  |  |  |
| 108 | Горошок зелений відварний | 30 | 0,8 | - | 1,6 | 25,5 |  | **Сніданок** |  |  |  |  |  |
| 408 | Каша гречана розсипчаста з печінкою | 150 | 14,4 | 20 | 30 | 361 | 22 | Салат зі свіжих овочів | 50 | 0,8 | 2 | 2 | 30 |
|  | Хліб житньо-пшеничний | 50 | 3,9 | 1,2 | 26,7 | 133 | 291 | Каша вівсяна з в/м | 100 | 2,9 | 4,6 | 13,5 | 108 |
| 349 | Чай з цукром | 200 | 0,1 | - | 15 | 60 | 219 | Сосиска відварна | 40 | 4,5 | 13,3 | - | 139 |
|  | Разом за сніданок |  | ***19,2*** | ***21*** | ***73,3*** | ***580*** | к/к | Хліб житньо-пшеничний | 50 | 3,9 | 1,2 | 26,7 | 133 |
|  | **Обід** |  |  |  |  |  | 350 | Чай з лимоном | 200/5 | 0,2 | - | 15,2 | 63 |
| 80 | Суп картопляний з крупою | 250 | 3,1 | 2,5 | 21,7 | 122 |  | Разом за сніданок |  | ***12,3*** | ***21*** | ***57,4*** | ***473*** |
| 635 | Бігос з сосисками | 150 | 16 | 19 | 10 | 271 |  | **Обід** |  |  |  |  |  |
| к/к | Хліб пшеничний | 50 | 3,9 | 1,2 | 26,7 | 133 | к/к | Салат із свіжої моркви | 50 | 1 | 2,6 | 6,3 | 47,3 |
| 326 | Компот із свіжих плодів | 200 | - | - | 6,4 | 26 | 91 | Суп картопляний з макаронними виробами | 250 | 2,7 | 2,4 | 19,3 | 111 |
|  | Кондитерській виріб (вафлі) | 50 | 3,2 | 1,6 | 32 | 153 | 236 | Печеня по-домашньому | 175 | 13,2 | 28,2 | 19 | 383 |
|  | Разом за обід |  | ***26,2*** | ***24*** | ***97*** | ***705*** | к/к | Хліб пшеничний | 50 | 3,9 | 1,2 | 26,7 | 133 |
|  | ЧЕТВЕР |  |  |  |  |  | 332 | Кисіль | 200 | 0,1 | - | 29,3 | 118 |
|  | **Сніданок** |  |  |  |  |  |  | Разом за обід |  | ***21*** | ***34,4*** | ***101*** | ***792*** |
| 150 | Каша молочна рисова з м/в | 200/5 | 5 | 11 | 43 | 262 |  | ЧЕТВЕР |  |  |  |  |  |
| 5 | Бутерброд з ковбасою н/к та сиром твердим | 30/20/10 | 8 | 11 | 15,6 | 195 |  | **Сніданок** |  |  |  |  |  |
| 349 | Чай з цукром | 200 | 0,1 | - | 15 | 60 | 291 | Каша рисова з м/в | 100 | 1,5 | 3 | 16 | 98 |
|  | Разом за сніданок |  | ***13,1*** | ***22*** | ***74*** | ***517*** | 194 | Хек тушкований з овочами в томаті | 35/35 | 7,6 | 4,6 | 3,9 | 84 |
|  | **Обід** |  |  |  |  |  | к/к | Хліб житньо-пшеничний | 50 | 3,9 | 9,4 | 26,7 | 207 |
| 76 | Суп селянський з перловою крупою | 250 | 2,3 | 4,4 | 14,1 | 180 | 349 | Чай з цукром | 200 | 0,1 | - | 15 | 60 |
| 202 | Биточки з хеку | 50 | 6,7 | 2,7 | 8,7 | 195 |  | Разом за сніданок |  | ***13*** | ***17*** | ***62*** | ***449*** |
| 298 | Картопляне пюре | 120 | 2,6 | 4,5 | 18,6 | 126 |  | **Обід** |  |  |  |  |  |
| к/к | Хліб пшеничний | 50 | 3,9 | 1,2 | 26,7 | 133 | 61 | Борщ з картоплею | 250 | 2,5 | 5,3 | 17,5 | 129 |
| 362 | Сік | 200 | 1 | - | 21,2 | 38 | 261 | Тюфтелі (1 варіант) | 50/40 | 7,6 | 10,5 | 10,8 | 168 |
| к/к | Кондитерській виріб (печиво) | 50 | 3,2 | 1,6 | 32 | 131 | 295 | Макарони відварні | 100 | 3,7 | 3,3 | 23,7 | 140 |
|  | Разом за обід |  | ***20*** | ***14*** | ***121*** | ***803*** | к/к | Хліб пшеничний | 50 | 3,9 | 1,2 | 26,7 | 133 |
|  | П'ЯТНИЦЯ |  |  |  |  |  | 330 | Компот зі сухофруктів | 200 | 0,6 | - | 31,5 | 129 |
|  | **Сніданок** |  |  |  |  |  |  | Разом за обід |  | ***18,3*** | ***20,3*** | ***110*** | ***699*** |
| к/к | Помідори свіжі (солоні) | 30 | 0,9 | - | 0,8 | 9 |  | П'ЯТНИЦЯ |  |  |  |  |  |
| 291 | Каша ячна з в/м | 100 | 2,9 | 4,6 | 13,5 | 108 |  | **Сніданок** |  |  |  |  |  |
| 237 | Гуляш з мяса | 30/50 | 12,8 | 6,3 | 2,6 | 119 | 307 | Капуста тушкована | 50 |  |  |  |  |
| к/к | Хліб житньо-пшеничний | 40 | 3,1 | 1 | 21,4 | 106 | 291 | Каша гречана з м/в | 100 | 3,1 | 3,7 | 15,8 | 110 |
| 349 | Чай з цукром | 200 | 0,1 | - | 15 | 60 | 285 | Биточок з філе птиці | 50 | 9,8 | 6,8 | 7,4 | 136 |
|  | Разом за сніданок |  | ***20*** | ***12*** | ***53*** | ***402*** | к/к | Хліб житньо-пшеничний | 40 | 3,1 | 1 | 21,4 | 106 |
|  | **Обід** |  |  |  |  |  | 362 | Сік | 150 | 0,8 | - | 16 | 69 |
| 1.118 | Капусняк | 250 | 2,6 | 6,8 | 14,8 | 131 |  | Разом за сніданок |  | ***18,1*** | ***13,3*** | ***65,4*** | ***462*** |
| 43 | Салат з вареного буряка | 50 | 0,9 | 1 | 4,6 | 31 |  | **Обід** |  |  |  |  |  |
| 296 | Картопля відварна | 100 | 2 | 3,3 | 17,3 | 107 | к/к | Куліш | 250 | 2,5 | 2,7 | 17,1 | 104 |
| 298 | Стегна запечені з сиром | 60 | 9,8 | 7,8 | 2,4 | 132 | 279 | Рагу з птиці | 175 | 12,9 | 11 | 17,6 | 217 |
| к/к | Хліб пшеничний з м/в | 40/10 | 3,1 | 9,2 | 21,4 | 180 | к/к | Хліб пшеничний | 50 | 3,9 | 1,2 | 26,7 | 133 |
| 330 | Компот зі сухофруктів | 200 | 0,6 | - | 31,5 | 129 | 349 | Чай з цукром | 200 | 0,1 | - | 15 | 60 |
|  | Разом за обід |  | ***19*** | ***28*** | ***92*** | ***710*** | 323 | Фрукти свіжі | 100 | 0,4 | - | 9,8 | 43 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Разом за обід |  | ***19,8*** | ***15*** | ***86,2*** | ***557*** |

Примітка. Овочі консервовані, овочі свіжі, салат з капусти свіжої (нового врожаю) подаються до других страв як додатковий гарнір 30-50 грам в межах передбачених асигнувань.

Розробив спеціаліст I категорії управління освіти І. Сидоренко